

FORMAZIONE 2020-2021

CORSO BASE PER ISTRUTTORI DI ACQUAGYM

PER ISCRIZIONI E PAGAMENTO
CLICCA QUI



Corso base per diventare istruttore CSI di acquagym: **quattro giornate di formazione tra teoria e pratica**, per un totale di 32 ore, con esame e discussione finale dei temi trattati.

La parte teorica affronterà i temi basilari e fondamentali per preparare un operatore all'**insegnamento e alla pianificazione di una corretta, sicura, utile e divertente lezione di aquafitness**.

La parte pratica si svolgerà principalmente in vasca (profondità tra i 110 ed i 130 cm), con alcune dimostrazioni in una vasca di profondità maggiore per evidenziare i modi di utilizzo delle diverse altezze d'acqua.

In programma anche un **laboratorio "musicale"** per approfondire la conoscenza e l'utilizzo della musica come principale strumento per l'insegnamento base della ginnastica in acqua.

12 | 13 | 19 | 20
SETTEMBRE 2020

ORARI

Dalle 9.00 alle 18.30

SEDE DELLE LEZIONI

Appennino Blu - Piscina di Pavullo - Via Bernardo Bellei 8 - Pavullo nel Frignano (MO)

DOCENTI E RESPONSABILI DEL CORSO

CECILIA PASSARO dott.ssa in Scienze Motorie; istruttore aquafitness E.A.A.

GIULIA PONANTI dott.ssa in Scienze Biologiche; istruttore aquafitness E.A.A.

PERIODO DI SVOLGIMENTO

Sabato 12- domenica 13 e sabato 19- domenica 20 settembre 2020

STRUTTURA DEL CORSO

32 ore di corso totali tra teoria e pratica e prova finale scritta e pratica.

CONDIZIONI DI AMMISSIONE AL CORSO

Gli aspiranti partecipanti al corso dovranno avere un'età minima di 16 anni ed una buona confidenza con l'acqua.

QUALIFICA

istruttore base di aquafitness CSI regolarmente riconosciuta dal CONI

CRITERI DI VALUTAZIONE

Per il conseguimento della qualifica, il corsista dovrà dimostrare di conoscere le tematiche basilari teoriche e pratiche per affrontare una lezione di aquafitness, attraverso una prova finale scritta e pratica.

Al conseguimento positivo dell'esame verrà consegnato l'attestato di partecipazione e la tessera tecnico del CSI.

INFO E CONTATTI

www.csimodena.it | fitness@piscinepergolesi.net | 

Tel. 329.3383061 | 328.1212335